

## Menus de la semaine 10

### lundi, 3 mars 2025

Salade de betterave (GRTA)

Cordon bleu de dinde (France) <sup>1</sup>  
Ebly tomaté  
Haricots verts

Clémentine  
Pain Maïs (Suisse)

### mardi, 4 mars 2025

Salade verte (GRTA)

Sticks de colin (MSC Pacifique Nord) sauce fromage blanc aux herbes <sup>2</sup>  
Pommes de terre sautées (GRTA)  
Brocolis

Eclair vanille (France)  
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

### jeudi, 6 mars 2025

#### Menu GRTA

Potage de légumes (GRTA)



Quiche (GRTA) au fromage

Pomme (GRTA)  
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

### vendredi, 7 mars 2025

Salade mêlée (GRTA)

Steak haché de bœuf (Suisse), jus aux oignons <sup>3</sup>  
Cornettes  
Gratin d'épinards

Yogourt nature  
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

#### Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Omelette

<sup>2</sup> Piccata de tofu, sauce fromage blanc aux herbes

<sup>3</sup> Steak haché végétal, jus aux oignons

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 10

### lundi, 3 mars 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●							●	
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					
Dessert														

### mardi, 4 mars 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●				●				
Plat végétarien					● (blé)	●			●			●		
Dessert					● (blé)	●			●			●		

### jeudi, 6 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●			●					
Dessert														

### vendredi, 7 mars 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●			●					
Plat végétarien		●			● (blé, orge)	●			●			●		
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 11

### lundi, 10 mars 2025

Macédoine de légumes

Emincé de poulet (Suisse) au curry <sup>1</sup>  
Ecrasé de pommes de terre (GRTA)  
Rosettes de romanesco

Pomme du pays  
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

### mardi, 11 mars 2025

Salade de carottes (GRTA)

 Spaghetti napolitaine aux petits légumes  
Fromage râpé

Yogourt vanille  
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

### jeudi, 13 mars 2025

Salade verte (GRTA)

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika <sup>2</sup>  
Gratin de pommes de terres  
Carottes (GRTA) vichy

Poire à croquer  
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

### vendredi, 14 mars 2025

Céleri rémoulade

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce crème <sup>3</sup>  
Riz créole  
Gratin de poireaux

 Cake marbré (France)  
Pain Maïs (Suisse)

#### Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Emincé de pois et blé au curry

<sup>2</sup> Ragoût de pois chiches et légumes au paprika

<sup>3</sup> Omelette

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 11

### lundi, 10 mars 2025

Entrée						●			●	●					●
Plat principal		●			● (blé)	●			●						
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●	●					
Dessert															

### mardi, 11 mars 2025

Entrée															
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●					
Dessert						●									

### jeudi, 13 mars 2025

Entrée															
Plat principal		●			● (blé)	●									
Plat végétarien		●			● (blé)	●									
Dessert															

### vendredi, 14 mars 2025

Entrée		●				●			●	●					●
Plat principal		●			● (blé)	●					●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●					
Dessert					● (blé)					●			●		

Pain					● (blé, orge seigle)	●									
<b>Sauces à salade</b>															
Sauce Italienne															
Sauce French									●	●					
Vinaigrette maison									●	●					

## Menus de la semaine 12

**lundi, 17 mars 2025**

Salade de maïs

Beignets de filet de colin (MSC Pacifique Nord), sauce tartare <sup>1</sup>

Fusilli

Ratatouille

Poire à croquer

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

**mardi, 18 mars 2025**

Salade verte (GRTA) et dés de fromage

Boulettes de volaille (Suisse), sauce tomate à l'origan <sup>2</sup>

Polenta crémeuse au parmesan

Brocolis

Banane

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

**jeudi, 20 mars 2025**

### *Journée mondiale sans viande*

Salade batavia (GRTA)



Dahl de lentilles corail au lait de coco, épinards et butternut

Riz parfumé

Crumble aux pommes

Pain Maïs (Suisse)

**vendredi, 21 mars 2025**

Salade coleslaw

Burger\* de poulet crunchy (Suisse), sauce maison <sup>3</sup>

(Salade, tomate, oignon)

Pommes de terre country



Yogourt caramel

\* Buns (Suisse)

**Alternatives végétariennes**



<sup>1</sup> Omelette

<sup>2</sup> Falafel sauce tomate à l'origan

<sup>3</sup> Burger végétarien, sauce maison

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 12

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

### lundi, 17 mars 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●			●	●	●			
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert														

### mardi, 18 mars 2025

Entrée						●								
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert														

### jeudi, 20 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					●
Dessert					● (blé)					●				

### vendredi, 21 mars 2025

Entrée						●			●	●				●
Plat principal					● (blé, orge)	●			●	●				●
Plat végétarien					● (blé, orge)	●			●	●		●		●
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 13

### lundi, 24 mars 2025

Salade de betterave (GRTA)



Cappelletti tomates mozzarella, coulis de tomates à l'origan  
Fromage râpé  
Carottes (GRTA) rondelles

Pomme (GRTA)  
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

### mardi, 25 mars 2025

Salade verte (GRTA)

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde <sup>1</sup>  
Rösti de pommes de terre (GRTA)  
Compoté de chou rouge

Yogourt fraise  
Pain Maïs (Suisse)

### jeudi, 27 mars 2025

Salade de carottes (GRTA)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce andalouse <sup>2</sup>  
Purée de patate douce  
Brocolis

Tarte au flan (Suisse)  
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

### vendredi, 28 mars 2025

#### Voyage en Afrique

Salade batavia (GRTA)

Mafé de poulet (Suisse) <sup>3</sup>  
Semoule au bouillon



Banane  
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Saucisse végétale, sauce moutarde

<sup>2</sup> Omelette

<sup>3</sup> Mafé de légumes et pois chiches

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 13

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

### lundi, 24 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

### mardi, 25 mars 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●			●					●
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●			●		●
Dessert						●								

### jeudi, 27 mars 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien						●				●				
Dessert					● (blé)	●				●				

### vendredi, 28 mars 2025

Entrée														
Plat principal	●	●			● (blé)	●								
Plat végétarien	●	●			● (blé)	●								
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				