

Menus Ecoles - semaine 02  
du lundi 05 au vendredi 09 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
 <b>Salade de maïs et carottes</b>  <b>Spaghetti</b> <i>(blé)</i>  <b>Sauce Napolitaine</b> <i>(blé, céleri)</i>  <b>Fromage râpé</b> <i>(lait / lactose)</i>  <b>Yogourt framboise</b> <i>(lait / lactose)</i>	<b>Salade verte GRTA</b>  <b>Pavé de hoki meunière</b> <i>(MSC Pacifique Sud-Ouest)</i> <i>(blé, lait/lactose, moutarde, poisson)</i>  <b>Riz basmati</b>  <b>Rosettes de romanesco</b>  <b>Galette des rois</b> <i>(France)</i> <i>(amande, blé, lait, œuf)</i>	<b>Salade verte GRTA</b>  <b>Burger de bœuf</b> <i>(Suisse)</i> <i>(blé, froment)</i> <b>Pain Bun's</b> (Suisse) <i>(blé, orge)</i> <b>Sauce maison</b> <i>(lait/lactose, moutarde, œuf, sulfite)</i> <b>Oignons crispy</b> <i>(blé)</i> <b>Tomate rondelles</b>  <b>Pommes de terre country</b> <i>(blé)</i>  <b>Clémentine</b>	<b>Céleri rémoulade</b> <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</i>  <b>Nuggets de poulet</b> <i>(Suisse)</i> <i>(blé)</i> <b>Sauce ketchup</b>  <b>Fusilli</b> <i>(blé, soja)</i>  <b>Carottes rondelles GRTA</b>  <b>La vache qui rit</b> <i>(lait / lactose)</i>
<b>Pain Bis noir GRTA</b> (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>	<b>Pain pavé GRTA BIO</b> (Suisse) <i>(blé)</i>		<b>Pain mi-blanc GRTA</b> (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Ecoles - semaine 03  
du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade de betterave</p> <p><b>Emincé de cuisse de poulet</b> (Suisse)</p> <p><b>Sauce curry</b> (blé, céleri, lait / lactose, moutarde, œuf)</p> <p>Riz créole</p> <p>Courge GRTA rôtie</p> <p>Poire</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p><b>Boulettes d'agneau</b> (Suisse)</p> <p><b>Crémeux de légumes tomaté</b> (blé, céleri, lait / lactose)</p> <p>Semoule (blé, céleri)</p> <p><b>Tarte bourdaloue aux poires</b> (France)</p> <p>(amande, blé, lait / lactose, œuf)</p>	<p>Salade de carottes GRTA râpées Vinaigrette à l'orange (moutarde, œuf)</p> <p><b>Pavé de colin croustillant</b> (MSC Pacifique Nord)</p> <p><b>Cornettes</b> (blé, œuf)</p> <p><b>Gratin d'épinards</b> (blé, céleri, lait / lactose)</p> <p>Pomme</p>	 <p><b>MENU GRTA</b></p> <p>Salade mêlée GRTA</p> <p>Gratin de pommes de terre et butternut GRTA au fromage (blé, céleri, lait / lactose)</p> <p><b>Yogourt abricot GRTA</b> (lait / lactose)</p>
<p><b>Pain pavé GRTA BIO</b> (Suisse) (blé)</p>	<p><b>Pain paysan GRTA</b> (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)</p>	<p><b>Pain au maïs</b> (Suisse) (blé, orge)</p>	<p><b>Pain mi-blanc GRTA</b> (Suisse) (blé, orge)</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Ecoles - semaine 04  
 du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026  
 MENUS A THEME

**kidelis**

Lundi <b>MEXIQUE</b>	Mardi <b>INDE</b>	Jeudi <b>AMERIQUE</b>	Vendredi <b>ITALIE</b>
<p>Salade de maïs</p> <p>Dos de lieu (MSC Atlantique Nord-Est) (poisson)</p> <p>Garniture mexicaine</p> <p>Purée de pommes de terre GRTA (lait / lactose)</p> <p>Salade d'ananas</p>	<p>✓ Salade mêlée GRTA</p> <p>Dahl de lentilles corail à la courge et lait de coco (blé, céleri, lait / lactose, moutarde, sulfite)</p> <p>Riz basmati</p> <p>Tarte à la noix de coco (France) (blé, lait / lactose, œuf)</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Hot dog New Yorkais de volaille (Suisse) (blé, lait / lactose)</p> <p>Pain Hot dog (Suisse) (blé, lait / lactose)</p> <p>Sauce ketchup</p> <p>Oignons crispy (blé)</p> <p>Pommes de terre country (blé)</p> <p>Apple compote</p>	<p>Soupe à l'Italienne Aux petits légumes et basilic (céleri)</p> <p>Spaghetti (blé)</p> <p>Sauce bolognaise (Suisse) (blé, céleri)</p> <p>Grana padano râpé (lait / lactose, œuf)</p> <p>Fromage blanc stracciatella (lait / lactose, soja)</p>
<p>Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)</p>	<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)</p>		<p>Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Ecoles - semaine 05  
du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Jus de pomme Ragoût de porc (Suisse) Jus à la sauge (blé, céleri) Penne (blé, œuf) Haricots verts persillés Poire	 Salade verte GRTA Omelette au fromage (lait / lactose, œuf) Pommes de terre GRTA sautées au thym Rosettes de brocolis Yogourt à la vanille (lait / lactose)	Salade mélée GRTA Raviolini à la viande, sauce tomate (Liechtenstein) (blé, œuf, lait/lactose) Mousse au chocolat (lait / lactose, œuf, soja)	Salade de carottes râpées GRTA Colin pané aux graines (MSC Atl. Nord-Est) (blé, poisson) Riz aux petits légumes (blé, céleri) Clémentine
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)	Pain au maïs (Suisse) (blé, orge)	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Ecoles Végétariens - semaine 05  
du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Salade de penne, maïs et poivrons</b> <i>(blé)</i>	<b>Salade verte GRTA</b>	<b>Salade mélée GRTA</b>	<b>Salade de carottes râpées GRTA</b>
<b>Emincé végétalien</b> <i>(blé, soja)</i>	<b>Omelette au fromage</b> <i>(lait / lactose, œuf)</i>	<b>Capeletti tomate mozzarella</b> <i>(blé, œuf, lait/lactose)</i>	<b>Riz cantonais aux petits légumes</b> <i>(blé, céleri, œuf)</i>
<b>Jus à la sauge</b> <i>(blé, céleri)</i>	<b>Pommes de terre GRTA sautées au thym</b>	<b>Mousse au chocolat</b> <i>(lait / lactose, œuf, soja)</i>	<b>Clémentine</b>
<b>Penne</b> <i>(blé, œuf)</i>	<b>Rosettes de brocolis</b>		
<b>Haricots verts persillés</b>	<b>Yogourt à la vanille</b> <i>(lait / lactose)</i>		
<b>Poire</b>			
<b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain au maïs (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i>	<b>Pain pavé GRTA Bio (Suisse)</b> <i>(blé)</i>	<b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

